

## PATRON DE ALIMENTACION DEL PROGRAMA DE CUIDADOS DE NINOS PARA INFANTES

	NACIMIENTO A 5 MESES	6 MESES A 11 MESES	
<b>DESAYUNO, ALMUERZO, Y CENA</b>	4 TO 6 ONZAS FLUIDAS LECHE MATERNA <sup>1</sup> O FORMULA <sup>2</sup>	6 TO 8 FL OZ  0 TO 4 CUCHARADAS (CDS)  0 TO 2 OZ 0 TO 4 OZ (½ TAZA)  0 TO 2 CDS	LECHE MATERNA <sup>1</sup> O FORMULA <sup>2</sup> Y  CEREAL DE BEBE <sup>2,3</sup> CARNE, PESCADO, POLLO, HUEVO ENTERO, FRIJOL O CHÍCHARO SECO COCINADO  QUESO O YOGUR <sup>4</sup> O O UNA COMBINACIÓN Y  FRUTA, VEGETAL, O COMBINACION <sup>5,6</sup>
<b>BOCADILLO</b>	4 TO 6 ONZAS FL LECHE MATERNA <sup>1</sup> O FORMULA <sup>2</sup>	2 TO 4 FL OZ  0 TO ½ TEJADA 0 TO 2 0 TO 4 CDS  0 TO 2 CDS	LECHE MATERNA <sup>1</sup> O FORMULA <sup>2</sup> Y  PAN <sup>3,7</sup> O GALLETAS <sup>3,7</sup> O CEREAL PARA BEBE <sup>2,3,7</sup> O CEREAL LISTO PARA COMER <sup>3,5,7,8</sup> Y  FRUTA, VEGETAL, O COMBINACION <sup>5,6</sup>

<sup>1</sup> Leche materna o fórmula o porciones de ambos, deben ser servidas; sin embargo, se recomienda la leche materna que sirve en lugar de fórmula desde el nacimiento hasta los 11 meses. Para algunos bebés amamantados que regularmente consumen menos que la cantidad mínima de leche materna por la alimentación, una porción inferior a la cantidad mínima de leche materna puede ofrecerse, con leche materna adicional ofreció más adelante si el niño consumirá más.

<sup>2</sup> Cereal infantil seco y formula infantil debe ser enriquecida con hierro.

<sup>3</sup> A partir del 01 Octubre, 2019, oz equivalentes se deben utilizar para determinar la cantidad de granos acreditables.

<sup>4</sup> Yogur debe contener no más de 23 gramos de azúcares total por cada 6 oz.

<sup>5</sup> Una porción de este componente es requerida cuando él bebe está listo para aceptarla.

<sup>6</sup> Jugos de frutas y vegetales no deben ser servidos.

<sup>7</sup> Una porción de granos deben ser ricos en granos integrales o harina enriquecida.

<sup>8</sup> Cereales para el desayuno deben contener no más de 6g de azúcar u onza seca (no más de 21g sacarosa y otros azúcares por cada 100g de cereal seco)