

參加我們榮獲 國家級獎 的計劃

在2002年，4C's
被美國農業部表彰
為傑出的訓練
和技術輔導機構

孩童們 接受到營養的
正餐和點心，
發展健康的
飲食習慣並且參與
寓教於樂的活動。

托兒園長們 藉著提供
營養的食物、每天作
餐單記錄以及配合4C's
的家訪可接受到有關
營養的教育和每個月的
現金補貼。

家長們 受益於知道
他們的孩子在
他們的托兒家庭
接受營養的餐點和點心。

兒童和成人食物計畫 (CACFP)
是由美國農業部 (USDA)提供資金
並提供部分的補貼給有牌照
並提供營養的餐點給他們
照顧的兒童的托兒工作者。

阿拉米達縣的4C's，
一個非牟利組織，是在阿拉米達縣的
兒童和成人食物計畫(CACFP)的
主辦機構。

參與此計劃不須任何花費



阿拉米達縣社區托兒
協會(4C's)
兒童健康和營養計劃
22351 City Center Drive
Hayward, CA 94541
(510) 582-2182 www.4c-alameda.org

美國農業部(USDA)和阿拉米達縣的4C's是
機會平等服務提供者和雇主

獲取 在您的家庭托兒裡 所提供餐點的 現金補貼



阿拉米達縣 社區托兒 協會(4C's)

(510) 584-3105

自1972年來，服務許多的
兒童、家庭和托兒專業人士



如果你是一位正在你家中照顧孩童的托兒工作者，你可能符合參與兒童和成人食物計畫的資格。阿拉米達縣的社區托兒協會(4C's)自1980年開始主辦兒童和成人食物計畫(CACFP)。

參加此計劃無須任何花費。事實上，那些參加4C's的托兒工作者可免費收到下列好處！

財務方面的退款補貼

你可獲得所提供的每個孩子每一天兩個正餐一個點心或一個正餐兩個點心的退款補貼。退款費率由美國農業部 (USDA) 設定。

關於目前退款費率，請來電到 4C's (510) 584-3105.

網上申報

現可利用不須花費的網上申報食物計畫(CACFP)退款，包括行動電話應用軟件。這項計劃減少手寫餐單並降低你每天要處裡的紙張數量。這項服務也有西班牙語。

直接存款

你每月的退款直接存入你的一個儲蓄或支票帳戶。

介紹手冊

4C's的介紹手冊詳細的解釋如何在4C's這主辦單位下參與兒童和成人食物計劃(CACFP)。

營養和健康訓練

4C's 提供一個包括講座、有教育性質的課程印刷品、食譜、低成本的餐點設計及更多的營養和健康的教育計劃。這項服務也有西班牙語及中文。

營養資訊刊物

每個月我們會電郵一份免費的刊物給參與由4C's 主辦的食物計畫的家庭托兒工作者。它包含的資訊有營養、健康、安全、食譜、適合孩子的活動以及更多。

資源圖書館

我們有一個提供借閱的圖書館，裡面的書籍有營養方面的書籍、錄影帶、活動指引和食譜設計幫助您提供健康的餐點並保持孩子有正常的活動。

知識豐富、友善的工作人員

我們有一個專業的團隊能幫助您請來電到:

英文 (510) 584-3105

中文 (510) 690-2155

Se habla español 中文服務

