



為嬰幼兒提供照顧

Community Child Care Council (4C's) of Alameda County
Fremont 510-713-2557 • Hayward 510-582-2182 • Oakland 510-383-3582

您知道，給寶寶愛、呵護和安全感是很重要的。但他們需要的不~~只是~~愛！寶寶從一生下來就開始學習，而大人也開始教導他們。大腦研究顯示，寶寶從出生到三歲的學習速度，比一生中其他任何時間都來得快。他們的大腦成長快速，並且發展出支持將來學習和發展的「架構」。但嬰幼兒的需求和學習模式與年齡較大的孩子不同，因此您必須具備特別的技巧和理解才能協助他們發展。嬰幼兒照顧有以下幾項關鍵原則：



讓孩子主導

您可以看到，嬰幼兒有強大的動力想要探索周遭環境和實驗自己的發展能力。這種學習動力是孩子最重要的教育資源。您應該以此為基礎，支持並加強孩子主動進行的遊戲和探索，而不是特意為他們安排「課程」。在現階段，孩子應透過對他們有意義的活動，結合認知、情緒、社會與體能學習，來探索這個世界的運作方式。這項探索將為他們往後的「學業」學習奠定最好的基礎。

建立關係

嬰幼兒需要對他們熟悉的照顧者有安全的依附感，才會信賴照顧者將滿足他們的需求並給予他們關愛。孩子們透過與照顧者的互動來建立自我；在這種親密關係中，他們將對照顧者有一些了解，並學到如何對照顧者發出的信號作出回應。當照顧者了解並回應孩子的訊息時，孩子會覺得被理解和注意，並感覺到他們對別人的重要性。對正在嘗試新技巧和探索周遭世界的嬰幼兒而言，這種關係不僅提供必要的支持，也是強大的動力。

觀察並回應

照顧者必須注意觀察每一個孩子所發出的信號以了解他們：當他們疲累、飢餓或受到過度刺激時，哪些經驗能安撫他們或引起他們的興趣？他們在設法克服哪些挑戰或發展哪些技巧？若想為每個孩子提供個人化的經驗，有效支持他們在心理、社會及體能方面的發展，就必須了解這些資訊。

想知道更多：

聯繫 4C's

Child Care Provider Services Specialists
(510) 582-2182

鼓勵溝通

即使孩子還不會開口說話，您也可以注意和回應他們嘗試要做的溝通，幫助他們建立信心和語言能力。您可以為自己和孩子的動作加上「旁白」，幫助孩子建立辭彙以及對口語溝通的興趣。（「馬上要吃午餐了，我幫你穿上圍兜兜。」、「你用積木幫長頸鹿蓋了一棟房子！」）

當孩子開始說話之後，試著理解並作出適當回應。提出問題，給他們足夠時間來消化您的問題並找出答案。回應孩子的問題，即使您的答案是「我不知道，我們來查查看」也無妨。鼓勵孩子讓您知道他在做的事情。玩字詞遊戲：押韻、疊字、唱歌。讓語言變得好玩、有趣，並使您們之間的關係更加溫馨。

與家庭和文化連結

嬰幼兒的成長是家庭與文化的一個部份，而家庭與文化正是塑造自我認知以及價值觀的搖籃。孩子應該要感受到家庭與托兒環境間的連貫性，而非兩者間的衝突。為了提供孩子最好的支持，照顧者必須了解孩子的家庭及文化。他們重視什麼？他們是怎麼帶孩子的？為了孩子著想，您必須與孩子的家庭溝通並傾聽他們的意見，認同且尊重文化上的差異，同時，培養自己處理文化差異的技巧。如果孩子看到您和他的家人相處融洽且互相尊重，他會更有安全感。

指定主要照顧者

如果每個嬰幼兒都有一位主要照顧者，這位照顧者將最了解這個孩子。他(她)可提供基本的依附感和安全感，讓孩子放心地探索和冒險。這種關係必須具有連貫性，孩子才能得到所需的信賴感。許多嬰/幼兒托兒計劃都讓孩子搭配固定的照顧者－老師始終跟著孩子升班。如果不可能做到，則要規劃緩和、漸進的過渡方法。

尊重孩子的步調

吃飯和睡覺時間應該要有彈性：依照嬰兒的需求來餵哺他們，並在他們需要的時候放下來，讓他們睡覺；照顧幼兒時，請隨時準備零食，並在孩子疲累時建議他們休息。儘可能讓他們選擇是要自己一個人玩，還是跟照顧者或其他孩子互動。當他們已經準備好從事某些活動

營造有趣、安全的環境

嬰幼兒需要小團體照顧，以免他們受不了太多的噪音和刺激。小團體可提供彈性的親密環境，有益孩子的個人化學習。易於掌控的空間大小，孩子才會有安全感。

空間必須安全，讓孩子能自由自在地探索。所有危險和「禁止」的物品都必須拿走。幼童是大膽的探索者，他們對眼前任何能拿來實驗的東西都會很興奮。您不會希望自己一直說「不行！」，而遏制了他們的學習動力。這個空間應該備有一些玩具和有趣物品，讓孩子們能以自己的方式自由探索（例如：積木可以拿來舔、花盆可以當帽子戴）。

這個環境應該讓孩子有足夠的活動空間－體能活動不僅能促進肢體與動作技巧的發展，還能輔助心理和情緒發展。嬰兒需要花時間在地板上學習爬行和走路－如果花太多時間玩鞦韆或學步車，將會阻礙他們發展這些動作技巧。幼兒則需要空間來從事體能動作－跑步、攀爬、跳躍、跳舞等。

這個環境還需要為大人（包括家長）預備舒適的空間，讓他們可以坐下、與孩子玩耍，或抱抱孩子。

更多資源：

嬰幼兒照顧計劃 (The Program for Infant/Toddler Care) www.pitc.org
零歲到三歲 (Zero to Three) www.zerotothree.org