



# 合於發展的 幼兒照顧及啟蒙教育

Community Child Care Council (4C's) of Alameda County  
Fremont 510-713-2557 • Hayward 510-582-2182 • Oakland 510-383-3582

「合於發展的教學」(Developmentally appropriate practice) 是值得您終生學習的一門學問。但基本上，這門學問只有兩個簡單的概念：

- **瞭解兒童發展。**一般而言，我們越瞭解孩子學習技能、知識和概念的發展順序，以及每個學習階段的年齡，就越明白如何促進孩子的健全發展。
- **目的性。**也就是根據您對兒童發展的瞭解，來規劃學習環境和學習活動，包括訂定孩子學習發展的目標，並且瞭解如何設計活動、作息和環境，才能讓孩子達到這些目標。

如果您瞭解並力圖使您托兒所的各方面內容有助於孩子的發展，孩子就能成長茁壯，您的工作也更加有趣、令人滿意。



## 促進寓教於樂的方法

- 提供能提升幼兒主動學習意願的環境和教材，包括多種傳統的幼兒用品，例如各種玩具、積木、洋娃娃、毛絨動物玩偶、球、拼圖、小肌肉活動的教材教具、放有各種容器、工具的水箱、沙箱，以及玩扮家家酒的裝扮服飾和廚房用具、各類美勞教材等。
- 與孩子互動：問問題、提出建議、補充資訊、提高難度、提供具體意見（「你這幅畫用了好多紅色和橘色」，而不是空洞的讚美（「畫得好棒！」））。您的加入大幅提升孩子寓教於樂的機會，並有效促進語言和概念的發展。

## 寓教於樂

遊戲不只是孩子玩樂、放鬆的方式，也是學習的重要管道。只要讓孩子從事他們自由選擇並喜歡的活動，他們自然能發展出數學技能（形狀、數量、比較大小）、語言技能（與同學和老師談話）、大小肌肉技能（繪畫、操作玩具、攀爬、投擲）、想像力（扮家家酒遊戲）、社交技能、自信心、解決問題，以及規劃/執行活動的能力（「執行功能」）。樂趣也非常重要，能讓孩子培養積極的學習和生活態度。

## 提供各種經驗

孩子需要各種經驗才能在各個「領域」有所發展（情緒、社交、身心）。他們能在活動中成長茁壯，自然整合這些領域並成為健全的孩子。為了做好就學和生活的準備，孩子必須學會以下技能：

- 情緒技能，例如自律和解決問題
- 社交技能，例如分享和合作
- 大肌肉動作技能（行走、跑步、跳躍、攀爬）和小肌肉動作技能（拿筆、玩小東西）
- 「學術」領域，例如語言、讀寫、數學、社會、科學、藝術、音樂

他們每天也需要時間從事動態、靜態遊戲、探索、互動，以及休息和攝取營養。

## 讓孩子主動學習

幼童的經驗以及神經發展不足，無法處理抽象事物。孩子必須經由直接、實際生活中的活動來學習，這些活動可讓他們應用所有感官知覺，例如頭腦、身體和情緒。

您可以訓練他們在作業簿上寫  $4 + 4 = 8$ ，但他們無法真的瞭解這是什麼意思。但是，如果桌上有四個盤子，卻有八個孩子要用餐，可能有孩子會知道少了四個盤子。另一個例子：解釋三分之一的概念對他們不適用，但是如果他們要讓積木兩邊一樣高，您可以問他們需要幾個短積木才能和長積木一樣高，這時他們會發現需要三個。有了這些經驗之後，孩子不但能學到數學，也能學到如何解決問題，並對自己的解決問題能力更有信心。

## 符合孩子興趣的基本活動

- 給孩子大量時間選擇自己想做的活動。如果孩子能依從自己的興趣，就比較願意投入、專注、持續，這些都是他們能順利就學和快樂生活的重要能力。
- 您也可以制訂「萌發式課程」(emergent curriculum)，介紹探索孩子興趣或問題的教材和課堂活動。例如：如果對小狗有興趣，也許能衍生出相關的自然科學活動（比較小狗、孩子和其他生物需要哪些東西才能維持健康）、藝術和戲劇活動、實用知識（照顧寵物、小狗安全規則）、閱讀和討論與狗有關的書籍、社會學科作業（學習人和狗是如何相處）。

## 提供具備支持、照顧能力的團體

正面關係能讓孩子獲得安全、動機和鼓勵，這些都是健康學習與發展必要的條件。其中也包括照顧者與同事和孩子家屬之間的關係。

- 孩子需要成人建立榜樣，才能塑造正面的人際關係。
- 孩子必須覺得所有團體成員都受到重視，而且互動過程安全又愉快，不是充滿壓力或可怕。
- 他們需要有秩序、可預測的作息，但是又要有彈性，能根據需求和情況隨時調整。
- 他們需要成人負責指引他們的行為，並且教他們學習自律。
- 成人必須尊重他們的看法和感覺，協助他們學習解決衝突和問題的技巧。

### 想知道更多：

全國幼兒教育協會 (National Association for the Education of Young Children) 備有說明各年齡幼童合於發展的教學的豐富資料。[www.naeyc.org](http://www.naeyc.org)

### 更多講座資訊：

4C's 舉辦各類講座，其中包括合於發展的教學專題。請上網查看課程時間表：[www.4c-alameda.org](http://www.4c-alameda.org)。