



# Selección del cuidado infantil: ¿Cómo puedo encontrar el programa adecuado?

4Cs of Alameda County | [www.4calameda.org](http://www.4calameda.org)

Elegir el programa de cuidado infantil apropiado puede ser confuso y difícil, pero representa una parte realmente importante de sus responsabilidades como padre de familia. Como usted sabe, los niños crecen y aprenden con gran rapidez durante sus primeros años de vida. Es el periodo durante el cual se sientan las bases para su futuro. El proveedor de cuidado infantil que usted elija ayudará a guiar a su hijo a través de esta crítica etapa de su vida. El tipo de cuidado infantil apropiado puede representar una magnífica oportunidad para enriquecer la vida de su niño y ayudarlo a disfrutar de un muy buen inicio.

A continuación presentamos una guía para ayudarlo a través del proceso de selección de un proveedor de cuidado infantil. No obstante, sus principales guías deben ser:

- **Sus propias opiniones e instintos.** Preste atención a cuáles son sus impresiones acerca de todos los programas de cuidado infantil que usted visite: ¿Le parece a usted apropiado? ¿Cree usted que su niño sería feliz en ese lugar?
- **Las relaciones del proveedor de cuidado infantil con los niños y las familias.** ¿Es esto lo que usted desea para su niño y su familia?



## 1. DECIDA QUÉ ES LO QUE USTED DESEA

Meditate acerca de las siguientes preguntas:

- ¿Cuáles son sus creencias y valores con respecto al cuidado de los niños? ¿Qué factores son importantes para usted?
- ¿Cuál es su opinión con respecto al uso de chupones, la alimentación de los niños, enseñarlos a ir al baño y la costumbre de que tomen siestas?
- ¿Cuál es su opinión acerca de la disciplina y la educación?
- ¿Qué tipos de actividades desea usted para su niño?
- ¿Cuáles son las necesidades especiales de su familia o de su niño?

## 2. DECIDA CUÁL ESTABLECIMIENTO ES EL MÁS APROPIADO PARA USTED

- ¿Que esté cerca de su hogar?
- ¿Que se encuentre en camino a su trabajo o cerca de su trabajo?
- ¿Que esté cercano al transporte público?

## 3. OBTENGA UNA LISTA DE PROVEEDORES DE CUIDADO INFANTIL

de su agencia local de Recursos y Referencias de Cuidado Infantil y de sus amigos y familiares. En el sur del Condado de Alameda llame a 4Cs al 510-582-2182.

## 4. REALICE UNA EXPLORACIÓN TELEFÓNICA

(Consulte la guía de exploración telefónica de 4Cs si desea obtener mayores detalles) Llame a los proveedores potenciales—tome notas acerca de los siguientes puntos:

- Disponibilidad
- Ubicación y horario
- Costo
- Licencias y acreditaciones con las que cuenta
- Educación y experiencia del personal
- Número de miembros del personal disponibles para atender a los niños
- Actividades diarias/Programa
- Requisito de que los niños ya sepan ir al baño
- Transporte
- Alimentos



## 5. VISITE UNA VARIEDAD DE PROGRAMAS

(Consulte la guía de visitas a establecimientos de cuidado infantil de 4Cs.)

- Aquí también es una buena idea tomar notas— después de que usted haya visto varios programas podría ser difícil recordar lo que vio en cada lugar.
- Preste atención a la forma en que los proveedores de cuidado infantil interactúan con los niños.
- Vea a los niños: ¿Le parece que están felices e involucrados en sus actividades? ¿El ambiente es tranquilo y cordial?
- Realice las visitas durante diversas horas del día a fin de poder ver diversos tipos de actividades.
- Examine los salones en donde los niños pasen la mayor parte del tiempo. ¿Tienen acceso los niños a juguetes, libros y actividades interesantes, apropiados para su edad y seguros?
- Inspeccione la cocina, el baño y el vehículo de transporte (si se cuenta con uno). Pida información sobre los arreglos para las siestas de los niños y los menús.
- Inspeccione el patio de juegos. ¿Hay una cantidad suficiente de equipo de juego en el exterior para el número de niños? ¿Es apropiado y está en condiciones seguras?
- Pregunte cuánto tiempo está encendido el televisor durante un día típico.
- Tal vez sea conveniente que usted realice la primera visita solo de manera que pueda entrevistar al director o al proveedor de cuidado infantil familiar. Si le agrada lo que ve, lleve a su niña con usted en otra visita para ver cuál es su reacción al medio ambiente, a los maestros y a los otros niños.

## 6. ENTREVISTE AL DIRECTOR O AL PROVEEDOR DE CUIDADO INFANTIL FAMILIAR y a cada miembro del personal que atenderá a su niño.

- Pida información sobre la experiencia y la educación del personal.
- Pregunte cuál es la filosofía del programa, las actividades diarias y los métodos de disciplina.
- Comuníquese al proveedor información sobre su familia, sus inquietudes y sus expectativas. Háblele acerca de su niño y de cualquier necesidad especial que pudiera tener.
- Mencione una situación específica, tal como morder o golpear, y pregunte cómo manejarían dicha situación.
- Haga preguntas acerca de las reglas cuando se enferman los niños, de vacaciones y los planes ante desastres.

## 7. BUSQUE INFORMES DE CUALQUIER

**QUEJA** presentada contra cualquiera de los programas que está considerando.

- Los padres de familia tienen el derecho de obtener información relacionada con las quejas sobre cualquier programa de cuidado infantil que estén considerando. Si lo solicita, el programa debe mostrarle copias de los informes de emisión de licencias, incluyendo investigaciones de las quejas.
- Llame a Community Care Licensing al 1-844-538-8766 o visite [cclcd.ca.gov](http://cclcd.ca.gov). Usted tendrá que proporcionar el nombre del centro o del proveedor, así como su dirección y número de licencia.

## 8. OBTENGA REFERENCIAS

de parte de otros padres de familia que formen parte del programa. Pídale al director del centro o al proveedor de cuidado infantil que le proporcione una lista de los nombres y números telefónicos de los padres que están participando en el programa o que han participado en el pasado.

## 9. PREPÁRESE USTED Y PREPARE A SU NIÑO

(Consulte las Sugerencias de 4cs sobre la preparación de su niño para recibir cuidado infantil.)

## 10. COMUNÍQUESE Y FAMILIARÍCESE

Dedique un poco de tiempo a visitar al proveedor y hablar acerca del programa, de su niño y de su familia. De ser posible, convenga en un “periodo de prueba” para ver cómo se ajusta su niño al programa y darse un poco de tiempo para evaluar su decisión.