



# 為嬰幼兒選擇托兒照顧 (零到三歲)

4Cs of Alameda County | [www.4calameda.org](http://www.4calameda.org)

您一定知道嬰幼兒非常需要照顧和保護，也需要有助成長茁壯的環境。嬰幼兒的成長和學習速度都快得驚人！他們三歲以前的經驗，對日後身心發展扮演舉足輕重的角色。其中最重要的一點，就是照顧嬰幼兒的成人如何對待他們。

為你的嬰幼兒選擇幼兒園時，請記住以下幾個要點，參觀幼兒園時也要留意這些地方。



## 嬰幼兒需要可以安全活動和探索的環境

嬰幼兒身心皆需保持活躍才能健全發展。因此，托兒環境必須有空間供他們的肢體活動自如，同時，還必須有各類供他們觸摸和把玩的玩具和教具。

### 選擇要點：

- 能讓嬰兒四處安全活動的空間。
- 能讓幼兒嬉戲玩耍的大型空間。
- 各類適合嬰幼兒的玩具和書籍，而且要放在方便他們拿取的矮架上。
- 適合幼兒的玩具，包括美術用品、樂器，以及可供攀爬、組合建造、和推拉的設備。
- 有圍欄的安全戶外遊戲區，並且有適合幼兒的遊樂設備。

想知道更多，歡迎參考 4Cs 提供的以下建議：

- 選擇托兒照顧。
- 電話篩選及到訪幼兒園的檢查清單。

## 嬰幼兒需要瞭解和喜愛他們的照顧者

### 選擇要點：

- 幼兒園主任、主導教師或家庭托兒照顧者具備幼兒早期教育的專科以上學歷。
- 照顧者接受過嬰幼兒照顧訓練且具備經驗。
- 照顧者明顯喜歡所照顧的嬰幼兒。

## 嬰幼兒需要有足夠托育者的小團體照顧

### 選擇要點：

- 每四名嬰兒或每六名幼兒至少分配一名或一名以上的成年照顧者。
- 6-12個孩子為一個小組。年紀小的嬰幼兒小組人數要更少。

## 嬰幼兒必須和照顧者建立穩定、親密的關係

嬰幼兒必須和特定照顧者建立緊密深切的關係，才能獲得支持和安全感。

### 選擇要點：

- 幼兒園可為每個孩子提供主要照顧者，且搭配其他大人幫忙照料。
- 幼兒園可讓嬰幼兒在接受照顧期間(零到三歲)都能由同一個主要照顧者照料。

## 嬰幼兒需要能滿足其需求的照顧者

嬰幼兒早期獲得照顧的方式會影響他們的腦部發展，也會塑造他們未來待人接物的方式。

### 選擇要點：

- 大人充滿愛心、包容心且善於培育孩子。
- 照顧者經常和所有孩子嬉戲、唱歌、擁抱。
- 照顧者在遊戲和日常作息照顧時經常和嬰幼兒講話。
- 照顧者回應嬰兒的牙牙學語，並且仔細聆聽及鼓勵幼兒說話。
- 大人會安撫不安或受驚嚇的孩子，並以同理心照顧哭泣的孩子或請別的大人協助。
- 大人會尊重個別差異，例如個別嬰兒能承受多大的音量和活動量，個別幼兒喜歡哪些玩具、食物和活動。
- 照顧者大部分時候都會和孩子積極互動。
- 大人在嬰兒企圖學習新技能時會表現出耐心。
- 以敏感、鼓勵的方式教導孩子適當行為。
- 幼兒園願意接受所有孩子，並為有特殊需要的殘疾兒童做特別安排，讓他們參與所有活動。

---

## 嬰幼兒需要照顧他們的大人互相合作

您和其他照顧者的關係對嬰幼兒來說非常重要！

### 選擇要點：

- 大人照顧嬰幼兒的方式能讓您放心-您認同他們處理餵食、睡眠、上廁所和管教的方法。
- 照顧者經常告知孩子的活動、進食、睡眠、行為等情形，並且請您提供資訊和建議。
- 照顧者歡迎您的參與。
- 照顧者願意瞭解兒童的家庭文化，並且融入到托育工作中。

## 嬰幼兒需要安全、清潔、健康的環境

### 選擇要點：

- 奶瓶和奶粉必須冷藏，奶瓶上必須標示孩子姓名。
- 餐點必須營養均衡，用餐氣氛愉快、適合交誼。
- 安全設備維持良好狀態：嬰兒床、高腳椅或其他餵食區、嬰兒車、尿布臺等等。
- 每個孩子都要有自己的嬰兒床或睡覺休息的小床，並且經常清洗床單和毯子。
- 尿布必須即時更換，更換後要為嬰幼兒徹底清潔。
- 照顧者的雙手要清洗乾淨，尿布臺每使用一次就要消毒一次。
- 換尿片區域和廁所要乾淨清潔，並且和餵食區有所區隔，用過的尿片則要放在加蓋的容器/垃圾桶中。
- 備妥急救器材，大人必須受過急救訓練。
- 明文規定孩子生病時必須在家休養。

---

## 嬰幼兒需要彈性的作息和各種活動

嬰幼兒需要熟悉、可預測的環境，並且尊重他們個別的要求、作息時間和興趣。

### 選擇要點：

- 日常作息必須包括室內、室外活動，並且綜合動態和靜態活動。
- 孩子在大部分的情況下都要能自行選擇活動和玩具。

### 針對嬰兒：

- 每個嬰兒都要有屬於自己的睡眠和用餐時間。
- 除非在睡覺，否則要讓嬰兒離開嬰兒床，並且能自由活動和探索。

### 針對幼兒：

- 安排時間讓他們玩美術材料、水和沙子，並且提供攀爬、建構(如玩積木)和體能活動。
- 照顧者會安排時間和個別孩子或小團體一同閱讀和討論繪本。
- 安排唱歌和遊戲時間。