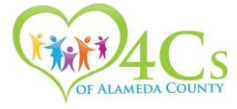




TALLER DE RELACIONES DE PAREJA EN EL 2021

CÓMO DAR LO MEJOR DE USTED EN SU RELACIÓN ACTUAL O A FUTURO



DESCRIPCIONES DE LOS TALLERES:

Todas las sesiones se llevarán a cabo todos los martes por la tarde-noche a través de Zoom, de 6:30pm-8:30pm

1. ¿Qué apporto a la relación? (9 de febrero)

¿Siempre pone cara de buenas? Aunque nadie es perfecto durante, antes o después de una relación, debe querer asegurarse de que usted es una persona completa. Considere lo que puede hacer o lo que ya le está dando a la otra persona en una relación, y asegúrese de que haya más cosas buenas que malas. El trabajo de la otra persona no es salvarnos o hacernos sentir completos. Y lo que es más, ¿qué no es injusto pedirle a alguien que tengan sus vidas hechas cuando tal vez usted no ha podido darse eso a usted mismo/a? Esta clase le permitirá a los participantes hacer una autoevaluación para ver si SIGUEN SIENDO buenas parejas o si están incluso listos para ser una buena pareja. [REGÍSTRESE AQUÍ](#)

2. Rompa los malos hábitos en su relación de pareja (16 de febrero)

Albert Einstein, mejor conocido como el hombre más listo nunca antes nacido, dijo que “la locura es hacer lo mismo una y otra vez y esperar obtener resultados diferentes”. Seguramente Einstein no estaba pensando en lo que es estar en una relación cuando escribió este pensamiento, pero es una buena cita en la que pensar cuando uno hace lo mismo una y otra vez en una relación. Al estar consciente de las conductas evidentes y las que no son tan evidentes pero que tienden a alejarlo de su pareja, usted podrá comenzar a tomar decisiones más saludables y romper cualquier mal hábito que pueda interferir con el amor que se tienen. Esta clase le permitirá ver si ha desarrollado hábitos que lo alejan o crear cortocircuito en su relación. [REGÍSTRESE AQUÍ](#)

3. Cómo valorarse a uno mismo (23 de febrero)

Para saber valorarse, tiene que conocerse. Si la otra persona no puede valorarlo, ni modo. Encuentre entonces a una pareja que sí pueda hacerlo. Tal vez se esté preguntando cómo es posible estar en una relación que dañe su autoestima. Cuando nos apegamos a una persona ponemos sus necesidades primero, antes de las nuestras, y, sin querer, buscamos constantemente su aprobación. Perder el autoestima en una relación no es lo ideal, pero esta clase le ayudará a saber cómo componerlo. [REGÍSTRESE AQUÍ](#)

4. Los idiomas del amor (2 de marzo)

En este divertido e informativo taller, le hablaré de los cinco “idiomas del amor” de Gary Chapman. Averiguaremos qué idioma habla entre usted y su pareja y trataremos de hacer que hablen el mismo idioma. También cubriré algunos aspectos específicos de cómo utilizar estos idiomas en relaciones sin fines románticos (con sus amistades, parientes e hijos). [REGÍSTRESE AQUÍ](#)

5. Diferencias irreconciliables y fracasos en las relaciones de pareja (9 de marzo)

Las relaciones de pareja son complejas, por eso vale la pena ignorar algunos de estas llamadas diferencias irreconciliables. Sin embargo, hay algunas diferencias que son tan categóricas que es imposible no verlas y tienen que hablarse en pareja para llegar a un acuerdo mutuo o simplemente para aceptar que esa persona no es la indicada para usted. En esta clase, hablaremos de las diferencias irreconciliables que son imposibles de ignorar y que a menudo causan el fracaso de una relación. Le ayudaré a identificar dichas señales de alerta que indican que debe cuestionar o validar algo. A menudo, estas diferencias son indicadores de problemas a futuro. [REGÍSTRESE AQUÍ](#)



TALLER DE RELACIONES DE PAREJA EN EL 2021 CÓMO DAR LO MEJOR DE USTED EN SU RELACIÓN ACTUAL O A FUTURO



6. Cómo salir con alguien románticamente siendo padre o madre (17 de marzo)

“Estoy muy ocupado para salir con alguien.” Todos hemos escuchado esa frase y la mayor parte de nosotros la ha dicho. Aunque seguramente es verdad que está ocupado, si de verdad quiere conocer a alguien, o mantener el amor vivo en su relación actual, entonces TIENE que hacer tiempo para salir con alguien. Salir románticamente con alguien siendo padre o madre soltera tiene sus propios retos. Además, si usted NO hace el tiempo para salir con su pareja cuando ya está en una relación romántica puede ser perjudicial para su vida amorosa. Esta clase le dará algunos excelentes consejos para que sea más fácil para las personas en la relación. [REGÍSTRESE AQUÍ](#)